



Sitzungsablauf

Die Sitzung dauert 60-70 Minuten

Das Vorgespräch - Erkennen der gegenwärtigen Situation

Der Muskeltest- Lokalisieren der Blockade / des Ursprungs

Das Ziel - Neuorientierung

Die Balance - Energieausgleich

Der Abschluss - Integration der Veränderung in den Alltag

Für die Sitzung bitte mitbringen

- Ein oder mehrere Themen
- Bequeme Kleidung, in der Bewegung möglich ist
- Überziehsocken
- Bei Heuschnupfen Pollenproben

Als Kinesiologin ersetze ich keinen Arztbesuch, stelle keine Diagnosen und verschreibe keine Medikamente.